



Att vara förälder i en skakig tid

Digital föreläsning onsdag 14 april kl 18.30 – 20.00

Hur påverkas vi som föräldrar, partners och familj av att leva i en kris under en längre tid, som till exempel nu under covid-19? Vad kan vi göra för att stärka varandra och undvika onödiga konflikter?

Anna Bennich är psykolog, psykoterapeut, författare och populär expert i radio, tv och tidning. Hon har många års erfarenhet som föreläsare och utbildare inom stress, konflikthantering och relationer och är en uppskattad föreläsare.

Anmälan www.jarfalla.se/foralder

Efter föreläsningen finns möjlighet till chatt med några av kommunens representanter som möter föräldrar och ungdomar. Föreläsningen kommer vara tillgänglig i efterhand på hemsidan.

Varmt välkomna!

Förälder i Järfälla

Järfälla kommun

Nästa föreläsning

Pratar ditt barn flera språk?

Tisdag 18 maj kl 18.30 – 20.00