



## Ansökan om må bra check

**Du som bor tillsammans med en person som:**

- är långtidssjuk
- har en psykisk eller fysisk funktionsnedsättning
- behöver omvårdnad på grund av hög ålder
- eller har ett beroende av något slag

**kan ansöka om kommunens "må-bra-check".**

**Läkarintyg som styrker den närståendes tillstånd ska bifogas med ansökan.**

Syftet med "må-bra-checken" är att minska den fysiska och psykiska belastningen för dig som anhängvårdare. Pengarna är avsedda att användas till rekreation av något slag.

Om du är osäker på om just du har rätt till "må-bra-check" kan du ringa eller maila till kommunens anhängkonsulent. Läs gärna dokumentet "Är jag anhäng?".

Pengar betalas ut under december månad.

**Sista ansökningsdag är 15 november varje år.**

Ifylld blankett skickas till:

**Anhängkonsulent  
Förebyggande enheten  
Torget 4, 196 30 Kungsängen**

(Märk kuvertet: må-bra-check)

## Är jag anhörig?

Enligt Socialtjänstlagen 5 kap. 10 § ska Socialnämnden erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

### **Dessa personer omfattas av bestämmelsen:**

- Anhöriga till personer med fysisk funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med psykisk funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med långvarig psykisk sjukdom
- Anhöriga till personer med långvarig eller kronisk fysisk sjukdom
- Anhöriga till personer med missbruks- och beroendeproblematik
- Föräldrar till barn under 18 år med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
- Föräldrar till vuxna barn med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
- Vuxna barn till person med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning

**Anhörig** är den person som inom familjen, släkten eller vänkretsen hjälper någon som på grund av sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning inte längre klarar av vardagen på egen hand. Som anhörig kan man vara till exempel partner, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän eller granne (<http://anhorighandboken.se/vem-ar-anhorig/>).